



서울특별시 동대문구

청계천로 521

www.ddm2016.or.kr

허브 HUB

2019.08
Vol 10



사회복지법인 동안복지재단

구립 동대문장애인종합복지관

Dongdaemun Welfare Center for Disabilities



[관장인사글] 동대문구에서 새로운 꿈을 시작합니다. / 03

[가족공감톡] 2019 장애인돌봄가족휴가 ‘엄지척 여행’ / 04

[사회길잡이] ① 직업평가 서비스 / 06

② 우수취업자 인터뷰 / 07

[치료사꿀팁] ‘감각통합치료’가 뭔가요? / 08

[통하는지역] ① 반찬전문점 연계 ‘반찬지원 사업’ / 10

② 지금 만나러 갑니다! ‘파전총각’ / 11

[후원나눔미] 편평한 세상 만들기 캠페인 / 12

[복지핫이슈] 장애등급제 폐지 / 13

[더드림식당] 운영이네 식당 ‘배추나물’ / 14

[후원 및 자원봉사 보고] / 15

발행일 2019년 8월(통권10호)

발행인 정은아 관장

편집집 기획홍보팀

편집위원 강보희, 김유리, 김은지,
노희균, 유성은, 최정윤

디자인 한국학술정보(주) 북토리

꿈을 여는 서울의 門(문)!

동대문구에서 새로운 꿈을 시작합니다.

합복지관 직원 일동



안녕하세요? 제2대 관장 정은아입니다.

새우잠을 자더라도 고래꿈을 꾸어라¹⁾

제가 좋아하는 정호승 시인의 산문집에 나오는 글입니다. 살면서 고달픈 새우잠을 자야 하는 날들도 있습니다. 그러나 꿈이 있는 사람은 웅크린 새우잠 속에서도 새로운 꿈을 꾸며 내일을 준비할 수 있다는 것입니다.

저는 25년 넘는 시간을 사회복지사로 시작해서, 민간과 공공 다양한 사회복지 현장의 활동경력을 쌓으면서 구립동대문장애인종합복지관 관장이 되었습니다. 지난 시간동안 한결같은 꿈을 꾸며 즐겁게 살아왔습니다. “사회복지사로서 하루하루 최선을 다해서 일을 하면

할수록, 한 사람이라도 더 행복해진다. 오늘보다 나은 내일을 만들어서 나와 가족 그리고 이웃이 함께 나누며 더 행복하게 살아가자” 그리고 지금 구립동대문장애인종합복지관에서 인생의 제2막을 시작합니다.

더 큰 비전을 꿈꿉니다. 장애인복지 정책분야의 환경변화에 발맞추어 신속하게 사업에 적용하겠습니다. 동대문구 장애인과 장애인 가족, 지역주민, 그리고 직원들의 자긍심과 행복지수를 높이고 정의롭고 행복한 세상을 함께 만들어가고 싶습니다.

장애인들의 삶 속으로 들어가서, 장애인의 인권과 권리보장을 위해 노력하며, 장애인의 자립과 사회통합을 위해 열정으로 뛰어가겠습니다. 항상 열려있는 장애인복지관으로 소통하고 공감하기 위해 노력하며 세상의 빛과 소금이 되겠습니다.

또한 운영법인인 동안복지재단의 미션과 비전을 실현하기 위해 동대문구 장애인과 함께 웃고, 함께 울어 주는 이웃이 되겠습니다.

동대문구 장애인과 지역주민들의 목소리에 귀 기울이며, 보다 나은 세상을 꿈꾸며, 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

1) 정호승 산문집 [내 인생에 힘이 되어준 한마디] 정호승 지음, 비채, 2006

정은아

2019 장애인돌봄가족휴가제¹⁾ ‘엄지척 여행’

여행은 목적지로 향하는 과정이지만 그 자체로 보상이다.

- 스티브잡스 -

서울시가 지원하는 장애인돌봄가족휴가제 ‘엄지척 여행(엄마들의 지친 마음을 달래줄 척척박사 여행)’을 앞둔 4월 장애인 가족들을 만났습니다. 우리나라 다양한 여행지 중 어느 곳이 좋을지 의견을 나누기 위해서였습니다. 올해도 역시나 우리나라 대표 여행지이자 세계 7대 자연 경관에 선정된 제주지역이 뽑히게 되었습니다. 평소 ‘돌봄’으로 많이 지친 가족들은 돌봄 가족(장애인)과 2박 3일간 떨어져 온전히 여행에 집중해보기로 했습니다.

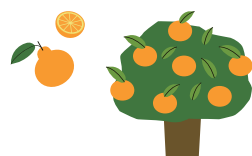
6월 3일 월요일 🍊

제주도로 떠나기 위해 공항에 모인 가족들은 아이, 어른 할 것 없이 설렘이 가득한 모습이었습니다. 제주도에 도착해서는 어땠냐고요? 두 말 하면 잔소리지요. 첫 여행지인 ‘금능석물원’과 ‘협재해수욕장’에서는 어느 때보다 여유롭고 행복한 시간을 보냈습니다.

“시원한 바닷바람을 쐬면 속이 뽕 뚫리는 것 같아요.”

“드넓은 바다를 걷고 있는 지금 꿈을 꾸는 것 같아요.”

우리 가족들의 마음을 살짝궁 들여다볼 수 있었습니다.



1) 서울시 장애인돌봄가족휴가제 : 장애인복지법 제9조 및 제 81조, 건강가족기본법 제21조에 의거합니다. 서울시에 거주하고 있는 장애인 가족 중 장애인 돌봄을 제공하고 있는 가족구성원을 대상으로 상시적인 돌봄에 지친 주 양육자의 심리적인 부담감 경감이라는 목적을 가지고 가족의 여행과 자녀의 돌봄을 지원하는 서울시 가족지원사업입니다.

6월 4일 화요일 🍊

제주의 둘째 날, 가파도 섬, 카멜리아힐, 외돌개 등을 둘러보았습니다. 제주도 하면 누구나 한 번쯤은 가볼 법한 곳을 다니며 우리 가족들은 ‘인생샷’을 남겼습니다. 제주의 풍경 그 자체가 아주 멋진 배경이었습니다. 가파도 섬을 천천히 걸으며 가족들은 그동안 마음에 담아두었던 이야기들을 나누었습니다. 잊고 싶은 기억은 저 깊은 바다로 하나 둘씩 던졌습니다.

“집을 나올 때에는 두고 온 자녀 걱정이 되었는데 이렇게 밖에 나오니 후회되지 않아요. 오랜만에 타는 비행기가 참 좋았는데, 무엇보다 나를 위한 시간을 갖는 것이 처음이라 더 행복합니다.”



6월 5일 수요일 🍊

여행 마지막 날에는 절물휴양림으로 향했습니다. 나무가 우거진 곳을 걸으니 뽕뽕 뚫어져 나오는 피톤치드를 한껏 마실 수 있었습니다. 이래서 삼림욕을 하는 걸까요? 걷기만 해도 마음이 편안해졌습니다. 월정리 해변에서는 우리 가족들이 가고 싶은 카페에 들어가 차 한 잔의 여유를 즐겼습니다. 아름다운 해변도 이루 말할 수 없는 멋진 풍경이었습니다. 바다를 구경하며 찍는 사진마다 대만족이었습니다.

“어머니 제주도 언제 다녀오셨어요?”

“첫째 아이랑 8년 전에 다녀왔어요. 장애가 있는 둘째 아이가 생긴 후에는 너무 바빠 함께 여행할 시간이 없었어요. 그래서 이런 기회가 있어서 너무 행복해요. 첫째 아이와 함께 좋은 추억을 만들 수 있는 것이 가장 좋습니다.”

2박 3일이 금방 지나가 아쉬운 마음이 있었지만, 아름다운 제주도의 풍경을 오감으로 느껴보았기에 그 아쉬움이 조금은 덜합니다. 힘을 내어 서울에서의 삶을 다시금 시작해봅니다. ‘엄지척 여행’이 ‘엄마의 지친 마음 달래줄 척척박사 여행’이라는 의미를 담은 것처럼, 여행 그자체가 보상이 되고 장애인 당사자와 살아가는 우리 가족들의 힐링 여행이 되었길 바랍니다.




직업평가 서비스

직업평가란 신체능력평가, 심리평가, 작업표본평가, 상황평가, 현장평가 등을 실시하는 직업지원서비스로써, 장애인에게 적합한 직업지원 방향을 설정하고 효과적으로 직업을 선택할 수 있도록 지원하는 서비스입니다.




5가지 도구를 활용하여 직업평가를 실시하고 있으며, 방문평가와 내방평가를 진행하고 있습니다. 전환교육 이용자들은 직업평가 결과를 바탕으로 전환교육과 진로컨설팅을 실시하고 있습니다.



직업평가 접수 및 문의

직업지원팀 노희균 장애인재활상담사

070-4522-4751



직업평가 예약 안내

1. 비용이 발생하며 1명당 약 3시간 소요됩니다.
2. 단체예약을 우선적으로 받고 있습니다. 자세한 사항은 전화 주시면 친절히 안내해 드리겠습니다.

구립동대문장애인종합복지관 직업지원팀에 정기적으로 직업평가 의뢰를 하고 있는 기관과 이용자를 소개합니다.



〈서울광진학교〉



〈자양고등학교〉



〈데일리스보호작업장〉



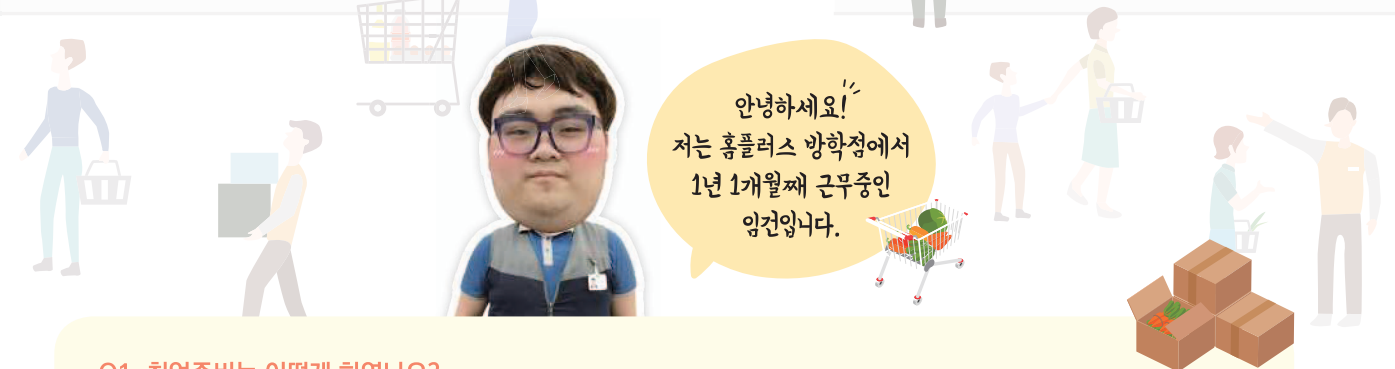
〈전환교육 이용자〉

- 직업평가를 받으면 좋은점! -

- ① 나의 직업적 흥미, 적성, 강점, 제한점, 잠재 능력 등을 파악 할 수 있다.
- ② 직업재활서비스 이용 시 직업평가소견서가 필요할 수 있다.
- ③ 직업생활과 지역사회 적응에 필요한 프로그램을 계획할 때 체계적인 정보를 얻을 수 있다.

취업서비스 소식 우수 취업자 인터뷰

- 구립동대문장애인종합복지관 직업지원팀에서는 취업자들의 장기근속 및 원활한 직장생활을 위해 업체 방문, 전화, 복지관 내방 상담 등을 통해 취업 후 적응지원 프로그램을 진행하고 있습니다.
- 꾸준한 취업 후 적응지원으로 1년 이상 근무하고 있는 장애인 취업자의 사례를 소개하겠습니다.



Q1. 취업준비는 어떻게 하였나요?

구립동대문장애인종합복지관 전환교육 수업에 참여하며 취업담당 선생님께서 추천해주신 일자리 중 제 마음에 드는 곳에 이력서를 넣었습니다. 면접을 여러 차례 연습하고 현장훈련 기간에도 열심히 일했습니다.

Q2. 현재 홈플러스 방학점에서 담당하고 있는 업무에 대해 설명해주세요!

홈플러스 음료가공 부서에서 물품 진열과 정리를 담당하고 있습니다. 새롭게 들어온 물품을 운반하고 진열되어 있는 물품 유통기한을 확인한 후 새로 들어온 물품의 유통기한과 비교해서 정리하는 일을 합니다.

Q3. 직장을 다니면서 가장 힘든 점은 무엇이고 힘든 일을 어떻게 극복하고 있나요?

아무래도 무거운 물건을 계속 들고 운반하다 보니 체력적으로 힘들 때가 있습니다. 그렇지만 힘들지 않은 일은 없고 막상 깨끗하게 정리된 진열대를 보면 뿌듯함이 느껴져서 매사에 즐기는 마음으로 일하고 있습니다. 또 노래하는 것을 좋아하기 때문에 속상하거나 힘든 일이 있을 때는 노래방에 가서 노래를 부르면 기분이 풀립니다.

Q4. 오래 직장을 다닐 수 있는 비결은 무엇인가요?

끈기이죠. 몸이 조금 힘들더라도 저를 믿는 가족, 복지관 선생님, 동료들을 생각했습니다. 직장상사와 복지관 선생님께서 항상 지지해주시고 오랫동안 직장을 다닐 수 있게 좋은 말씀을 많이 해주셨던 것도 힘이 되었고 무엇보다 함께 근무하고 계신 직장 동료들도 좋은 분들인 점도 큰 것 같습니다.

Q5. 마지막으로 앞으로의 목표, 똑같이 홈플러스에 입사하고 싶은 후배들에게 하고싶은 말은?

앞으로의 목표는 열심히 일해서 내 집 마련을 하는 것입니다. 홈플러스에 취업하기 위해 열심히 노력했고, 또 취업을 하고나서는 이곳에서 오래 다니기 위해 노력했습니다. 무엇이든지 노력하면 원하는 곳에 꼭 취업 할 수 있을 것이라는 말을 전하고 싶습니다.



“인터뷰에 응해주셔서 감사합니다. 취업자 임건님의 꿈을 이루는 그 날 까지 구립동대문장애인종합복지관에서 함께 응원하겠습니다.”

'감각통합치료'가 뭔가요?

[감각통합치료란?]

1. 원리와 목적

- 아동의 자발적 참여(내적동기)가 중요해요.
- 목적 있고 의미 있는 활동 경험을 통해 다양한 환경에 적응하는 능력을 키워줘요.
- 학습이 아닌 활동(놀이)을 통해 뇌에서 감각을 조직화하는 것을 도와줘요.



2. 기초가 되는 3가지 감각

촉각 (Tactile sense)

- 오감(시각/후각/청각/미각/촉각) 중 하나를 말해요.
- 외부 자극에 대해 반응하는 감각의 한 종류예요.
- 통증, 온도, 압력 등을 느끼게 해요.



• 촉각계에 어려움이 있다면?

- 가벼운 접촉을 하거나 예상될 때 부정적인 감정 반응을 보여요.
- 모래놀이, 손가락으로 그림 그리기, 점토놀이와 같은 놀이를 싫어해요.
- 다른 친구들과 함께 놀기를 피해요.
- 보지 않으면 자신의 신체 어느 부분을 만지는지 잘 알지 못해요.
- 정밀하게 조작하는 소근육 능력이 저하돼요.
(예: 신발 끈 묶기, 단추 꿰기 등)

전정감각 (Vestibular sense)

- 우리 몸의 움직임, 특히 머리의 움직임을 정확히 지각하는 감각이에요.
- 덕분에 우리는 흔들리는 차 안에서 눈의 움직임이 자동으로 조절되어 책을 읽을 수 있는 거랍니다.

• 전정계에 어려움이 있다면?

- 놀이터 활동(그네/미끄럼타기)을 싫어해요.
- 늘어지고 처져 있는 것 같은 모습이에요.
- 움직임이 부자연스럽고 어둔해요.
- 신체인식이 부족해요.
- 대근육 및 소근육 운동기술에 어려움이 있어요.
- 줄 따라 읽기와 같이 움직이는 물체를 시선으로 쫓아가는 것이 어려워요.



고유수용성감각 (Proprioception)

- 우리 몸이 공간에서 어디에 위치하고 어떻게 움직이는지 알려줘요.
- 덕분에 우리는 눈을 감고서도 자신의 팔, 다리가 어디에 위치하고 있는지 알 수 있죠.



• 고유계에 어려움이 있다면?

- 연필이나 색연필을 너무 험겁게 잡거나 부러질 정도로 꼭 잡아요.
- 의자, 책상 등에 구부정하게 앉아있어요.
- 스스로 옷을 입거나 벗을 때, 팔과 다리를 어떻게 위치시켜야 할지 어려워해요.
- 주변의 물건들에 의도적으로 강하게 돌진하거나 부딪히는 것을 좋아하고 즐겨요.

[우리아이, 감각통합치료가 필요할까요?]

- 머리감기, 빗기, 자르기 모두 싫어요.
- 듣기 힘든 소리가 있어요.
- 새로운 음식과 질감이 너무 싫어요.
- 옷에 있는 Tag이 거슬려요. (따가워서 입을 수가 없어요.)
- 고통을 잘 못 느껴요. (통증에 둔해요.)
- 간지럼이나 포옹하는 게 너무 싫어요. (촉각에 예민해요.)
- 자전거를 타는 데 서툴러요.
- 항상 발끝으로 걸어요. (까치발로 걸어요.)
- 다리를 'W' 자로 앉는 게 편해요.
- 연필로 그림 그리거나 가위 자르는 것이 서툴러요. (양손 사용이 서툴러요.)
- 혼자 옷 입는 것이 힘들어요.
- 모든 것을 끊임없이 깨물려고 해요.
- 청소기, 믹서기 소리 등 특정 소리가 너무 무서워요. (청각에 예민해요.)

다음은 감각통합에 어려움이 있는 아이들이 주로 보이는 행동들이에요. 참고해 보세요.



[어떤 활동들이 도움이 될까요?]

• 자세조절능력 향상(항중력 근육 발달 촉진활동)

손수레 걷기 자세 : 가장 많이 쓰이는 활동이에요. 양 팔과 다리를 뻗어 걷게 하는 활동으로 자세조절능력 향상을 위하여 아주 좋은 자세입니다.



• 균형능력 촉진 활동

그네 타기 : 아이와 함께 놀이터에서 그네를 타며 낮은 높이부터 시작하여 높이를 다르게 하여 속도의 변화를 주는 것도 좋아요.



• 신체도식 촉진 활동

김밥말이/유령놀이 : 짝짱한 천이나 이불 등으로 아이의 몸을 전체적으로 감싼 채로 감각을 몸으로 느끼면서 '깊은 압박'을 주어 내 몸에 대하여 인식할 수 있는 기회가 되어줍니다. 신체인식을 확립하는 것이 가장 중요해요.



TIP 이 되는 정보!



스마트폰을 사용하는 분이라면 누구나 이용할 수 있는 유튜브 채널 소개해드려요. :)

- ➔ **'아이랑 10분' 채널** : 엄마와 아이가 함께 집에 있는 도구들로 간단하게 할 수 있는 놀이를 소개해주고 주의 집중력, 시/운동협응력, 공격행동감소 등에 도움이 되는 활동 영상 등이 업로드 되어 있습니다.
- ➔ **'특별한 아이의 아름다운 선물 TV' 채널** : 감각통합에서 기본이 되는 감각에 대한 자세한 설명이 나와 있는 영상이 많아요. 보다 자세한 정보를 얻고자 하는 분들께 도움이 될 만한 영상입니다. 또한 청/지각 치료와 아이의 감정 조절과 관련된 영상이 업로드 되어 있습니다.

- 2019년 새롭게 도전하는 반찬전문점 연계 -

반찬지원 사업¹⁾

찬바람이 부는 1월 어느 날, 장애인과 지역사회 사이에서 오작고가 되고자 하는 마음 하나로 동대문구 일대를 누비며 반찬 전문점을 찾아 나섰습니다. 복지라는 단어에 거부감이 들지 않게, 담당자는 입 꼬리를 힘차게 말아 올리며 문을 열심히 두드렸습니다. 여러 가게에 찾아가 반찬지원 사업에 대해 안내하며 함께 하자고 권하였으나 많은 분들이 생소하다고 말했습니다. 과정이 다소 복잡하다는 이유로 많은 분들이 함께 하기 어렵다고 하다가 첫 번째 반찬전문점이 연계되었습니다.

“안녕하세요. 구립동대문장애인종합복지관에서 왔습니다.”

“무... 무슨 일이시죠?”

“저희가 매월 후원금으로 매주 일정한 날에 장애인분들이 직접 와서 반찬을 선택해가도 될까요?”

라는 말과 함께 반찬지원 사업에 대한 안내를 해드렸습니다.

“우리아 같은 손님이다. 라고 생각하면 되는데 다른 복지관에서도 이런 사업을 하나요? 복지관에서 오는 건 처음이에요.”

“다른 복지관에서도 반찬지원 사업을 진행하고, 우리 복지관도 반찬을 직접 배달합니다. 다만, 이번에는 장애인들이 반찬 전문점에서 반찬을 직접 보고 스스로 선택할 수 있는 기회를 만들고자 합니다. 맞춤 서비스를 제공하면 개인의 욕구를 충족시킬 뿐만 아니라 지역주민들과 소통할 수도 있습니다. 그래서 새롭게 시도해봅니다.”

라고 답해드렸습니다.

처음에는 두 곳의 반찬전문점으로 시작하였으며, 현재는 세 곳이 우리 복지관과 함께 반찬지원 사업을 진행하고 있습니다. 앞으로도 장애인들이 지역사회 내에서 활동할 수 있는 기회를 지속적으로 만들고자 노력하겠습니다.



1) 다기획(주) 김봉재 이사님의 후원으로, 2019년부터 새롭게 반찬전문점들과 장애인들에게 맛있는 반찬을 지원하고 있습니다.

- 지금 만나러 갑니다! -

파전총각



〈파전총각의 첫걸음, 시작은 미약하게...〉

“뭐해요?” “이거 파는 거예요?” “여기서 이렇게 원래 장사한 적이 있나?”

“그냥 드시면 돼요. 근처 구립동대문장애인종합복지관에서 나온 사회복지사고요. 주민들과 얘기하고 싶어서 나왔어요.” 라고 웃으며 대답했습니다.

“하나 줘 봐요.” “맛있네.” “근데 이거 왜 해요?”

“지역주민들 만나 뵈고, 얘기도 나누면 어떨까 해서요. 이웃으로 알고 지내는 분들도 많아지게 하고, 또 저희가 장애인복지관이니 여러분들을 통해서 지역에 거주하시는 장애인분들도 만나 뵈면 의미 있잖아요.”

“아 좋은 일 하는 거네~ 좋은 일!” “또 만나요~ 잘 먹었어요.”

파전총각을 처음 문 열었을 때는 주민들이 ‘속~’ 보고 지나쳤지만, 3개월이 지난 지금은 단골도 생겼습니다. 호기심이 관심으로 바뀌는 ‘파전총각의 역사적인 순간(?)’이랄까요. 이제는 파전을 드시지 않아도 먼저 인사하시거나 응원해주는 분들도 많습니다. 지속적인 만남을 통해 살기 좋은 공동체를 만드는 그날까지!! 파전총각은 둘째, 넷째 주 금요일 오후 4시 동대문구에서 계속 됩니다. 쭈우우욱~~~~~



〈점점 지역주민들의 관심을 끄는 파전총각〉



〈먼저 다가와 응원해주는 주민들〉



〈이러다 이웃집까지 들어갈 기세!!〉

구립동대문장애인종합복지관은 동아에스티, 동아제약, 동대문구약사회와 동대문구 내 턱이 있는 약국 16곳에 경사로를 설치하였습니다. 휠체어, 유모차, 보행보조기(실버카) 등 바퀴가 달린 보장구의 접근성이 떨어지는 데서 착안된 이번 프로젝트는 지난 1월 동아에스티와 ‘동대문구 장애인복지 향상을 위한 편평한 세상 만들기’ 협약을 맺으며 본격적으로 시작되었습니다. 이번 경사로 설치사업으로 동대문구 지역주민들의 편의와 이동약자의 접근성을 높여 삶의 행복지수가 높아질 것을 기대합니다.

"편평한 세상 만들기" 경사로 설치 사업 1호점 - 복지 약국



〈설치 전〉

〈설치 후〉

"편평한 세상 만들기" 경사로 설치 사업 2호점 - 서생당 약국



〈설치 전〉

〈설치 후〉

장애계 뜨거운 감자로 떠오른 **‘장애등급제 폐지’**¹⁾

2019년 7월 1일부터 시행되는 장애등급제 폐지는 기존에 1~6등급으로 유지되던 장애 판정 기준을 장애의 정도가 심한 혹은 심하지 않은(중증과 경증) 정도로 구분합니다. 이와 아울러 등급에 따라 지원되는 지원 정책도 바뀌게 됩니다. 이제까지 관할지자체에 등록하던 장애 등록은 ‘서비스 지원 종합조사표’를 통해 일상생활영역(활동지원, 응급알림e, 거주시설, 보조기기)을 지원합니다. 또한 복지카드의 명칭과 표시도 바뀝니다.

이에 개편 내용에 대해 간략하게 정리해보았습니다.

	현행	개편
1. 장애인 등록체계	<ul style="list-style-type: none"> 의사 진단, 장애 등록 장애 등급, 1~6급 	<ul style="list-style-type: none"> 서비스지원 종합조사표, 장애 등록 장애정도(심한/심하지 않은)
2. 서비스 지원체계	<ul style="list-style-type: none"> 기관·서비스별 신청 장애등급(절대적 기준) 	<ul style="list-style-type: none"> 통합 신청 종합조사, 장애 정도(참고자료)

단, 감면·할인 등 단순서비스를 지원할 때 활용할 수 있도록 하되, 현물현금지원 등 주요 서비스는 별도의 자격심사를 통해 지원

구분	서비스(예시)	현행	개편
3. 장애정도	전기·통신 등 요금 할인	등급별 차등 지원	심한, 심하지 않은
4. 종합조사	활동지원	1~3등급	종합조사표 따라 지원
	보조기기	등급별 차등 지원	-
	거주시설	-	-
5. 별도심사	특별교통수단	1~2등급	2020년부터 종합조사표 따라 지원
	장애연금 등	등급별 차등 지원	2022년부터 종합조사표 따라 지원

단, 부처 협의를 통해 서비스 목적에 부합하는 기준을 검토하되, 기존 장애인의 혜택이 줄어들거나 불편이 발생하지 않도록 조정

1. 서비스 지원 종합조사 개요

장애인의 서비스 필요도를 파악하여 필요한 서비스를 지원하기 위해 개인의 욕구 및 환경을 포괄적으로 평가

평가항목	<ul style="list-style-type: none"> • 기능적 제한(ADL): 인지행동특성 • 사회활동: 직장생활, 학교생활 • 가구환경: 1인 가구, 한부모 등 가구 특성
평가방식	<ul style="list-style-type: none"> • 국민연금공단에서 직접 방문하여 평가매뉴얼에 따라 관찰 및 설문 • 평가지표별, 영역별, 가중치를 반영하여 종합점수 산출

2. 일상생활지원서비스

장애인활동지원	<ul style="list-style-type: none"> 장애인활동지원 신청 연령(만 6세 이상~65세 미만)은 동일 중증장애인(장애 1급~3급)에서 모든 등록 장애인으로 신청자격 확대 급여체계가 기존 기본급여 4등급 및 추가급여(8종)에서 활동지원급여(15등급) 및 특별지원급여(3종)으로 개편
응급안전알림서비스	<ul style="list-style-type: none"> 신청대상자의 서비스 지원 종합조사 결과에서 응급안전 알림서비스 적격여부를 확인한 후 대상자 결정
거주시설지원	<ul style="list-style-type: none"> 일반이용 대상자: 서비스 지원 종합조사를 의뢰하여 적격성 여부 심사 긴급이용자: 장애인거주시설을 우선 이용, 이용 후 적격성 여부 심사 및 시설서비스 신청 진행

문영이네 식당



안녕하세요? 저는 더 드림 식당의 마스코트 '문영이'예요.
우리 식당은 저염실천급식소로 건강한 반찬들을 여러분께 선보이고 있어요.
이번에는 몇 가지 재료만으로도 손쉽게 만들 수 있는 반찬을 준비해왔어요.

오늘의 반찬 : 배추나물¹⁾



<재료 준비>

배춧잎 8~10장, 통깨 약간, 까나리액젓 1T,
다진 마늘 1/2T, 다진 파 1T, 청양고추 1개,
고춧가루 1t, 부순깨 약간, 참기름 1/2T

* 계량 단위 : 1T(1Table spoon) = 1숟가락
1t(1tea spoon) = 1티스푼

<양념 만들기>

준비해 놓은 까나리액젓, 다진마늘, 다진파,
청양고추, 고춧가루, 부순깨를 모두 넣고
섞어주세요.

1. 배추의 겉잎을 똑똑 따다가 큼직하게 반으로 나눕니다.
2. 김이 오른 냄비에 채반을 깔고 부드럽게 무르도록 찌거나 팔팔 끓는 물에 데쳐주세요.
3. 배추가 익으면 찬물에 얼른 헹구 건진 후 물기를 손으로 지그시 눌러 짜주고 먹기 좋게 길게 찢거나 썰어주세요, 찢은 배추에 분량의 양념 재료를 넣어주세요.
* 찢기에 전 배추는 짧게 썰기보다 길게 잘 방향으로 찢어 주면 식감은 물론 비주얼도 살아납니다.
4. 마지막으로 간이 잘 배게 조물조물 무친 후 참기름을 넣어 마무리해주세요.
* 버무리며 배추에 힘주고 버무리면 금방 무르고 식감이 좋지 않아요. 아기 다루듯 살살 버무리주세요.
5. 칼륨이 풍부해 나트륨의 배출을 돕는 배추로 만든 나물입니다. 제철이라 더 싱싱하고 맛있는 배추가 즙을 가득 담고 있어 시원하면서 달달하고 고소한 맛이 일품입니다.

배추 고르기과 씻기 꿀Tip!

: 배추의 줄기가 너무 두껍지 않은 것, 들었을 때 어느 정도 무게감이 있는 것 좋아요.
: 배추를 반으로 잘라 흐르는 물에 씻는 게 좋아요.



배추 보관 꿀Tip!

: 보관온도는 10~15℃
: 남은 배추는 신문지에 여러 겹 싸서 서늘한 곳에 보관하면 오랫동안 먹을 수 있어요.



1) '오늘의 건강 집 밥'의 저자, 파워블로거 쿨캣으로부터 레시피 사용을 허락받았습니다.
<https://blog.naver.com/coolcat1009/221441467018>

후원 및 자원봉사 보고

· 개인 후원자 (2019년 3월 ~ 2019년 5월)

강보희 강 옥 구용모 권가희 권성일 김경미 김미정 김유리 김재형 김창일 김현진 김효진 문희람 박윤진 박종범 박종오 박준서 박찬홍 배원석 서명희 서민주 서연정 신동훈 안이슬 안호태 양승희 오소연 유성은 윤민석 윤지훈 윤현숙 이기범 이미영 이보빈 이상오 이승복 이예은 이정현 이정훈 이혜정 이혜찬 이효진 임병준 임형범 장범희 장석철 장운환 장혜원 전정환 정민권 정봉주 정은아 조덕희 조덕희 조재현 최정윤 홍석원

· 단체 후원자 (2019년 3월 ~ 2019년 5월)

해피빈 (주)동아에스티 (주)다기획 동안복지재단 (주)원전기공사 한국예술인복지재단 한국지체장애인협회 (주)동아쏘시오홀딩스 경일고등학교 성모자애복지관 서울면남초등학교 (주)국민은행동대문패션타운지점 동대문구육아종합지원센터 복지관모금함

· 물품 후원자 (2019년 3월 ~ 2019년 5월)

광교종합사회복지관 금천장애인종합복지관 김문숙 김수희 김진우 동대문구청 (주)동아제약 동안복지재단 블라쿰 비엘에이커피 삼성소리샘복지관 (주)삼성화재해상보험 서기운 서주이 성북시각장애인복지관 성우상사 스페로스페라 이영숙 임남규 정형철 종로장애인복지관 한국문화예술위원회 홍콩반점0410 잠실신천점

· 해피빈 후원자 (2019년 3월 ~ 2019년 5월)

두목, junghun6, 감장고양이, 숨은천사, 가하, 이창수

· 자원봉사자 (2019년 3월 ~ 2019년 5월)

강보미 강임실 고정자 고태경 곽태선 국오윤 권나연 권양희 김가운 김경이 김규림 김기영 김동숙 김리현 김미성 김민서 김민성 김민재 김보경 김성태 김세영 김수민 김수애 김영길 김영주 김영희 김유리 김유진 김정하 김종린 김태현 김형선 김혜진 나지혜 나태균 남연수 민천기 박선아 박선옥 박승현 박은지 박정화 박재안 박 철 박하정 박현수 배양란 변경미 봉하늘 서현선 성경수 성아현 손연수 손지영 송민희 송요덕 송유빈 신영만 신영원 신정윤 신희선 심다정 심지연 양아현 엄소현 엄하용 오선우 오수현 원상진 위효선 유경휘 유채희 육현아 유예준 윤 진 이남영 이덕춘 이동환 이미연 이병철 이상례 이서현 이선재 이성주 이소연 이승주 이아라 이안덕 이예림 이옥영 이윤선 이주원 이채연 이철훈 이한용 임성진 임여정 장숙이 장 영 장재권 장주용 전도윤 전소희 정다영 정명희 정미정 정신희 정아린 정양구 정영은 정의영 정현숙 조상훈 조성준 조예승 조정빈 조혜민 최보은 최영목 최영주 최은진 최현숙 최혜선 탁정은 하예린 하지원 한영빈 허서윤 홍나경 홍덕순 홍순옥 황서영 황영준 황지영

· 후원금 정산내역 (2019년 3월 ~ 2019년 5월)

후원금 수입		후원금 지출	
구분	금액(원)	구분	금액(원)
비지정후원금	10,170,760	직업지원사업비	964,980
		지역연계사업비	2,687,540
		기획홍보사업비	699,150
		가족평생교육지원사업비	812,400
		권익지원사업비	84,000
		수용비 및 수수료	235,000
지정후원금	25,600,000	지정결연사업	814,000
		함께서울 누리축제	600,000
		동아쏘시오그룹 지원사업	17,422,720
이월금	34,302,313	차기이월금	45,753,283
합계	70,073,073	합계	70,073,073

· 후원 안내

일시후원	국민은행 005701-04-198581 (예금주: 동대문장애인종합복지관)
정기후원	CMS신청 : 매월 후원금을 이체수수료 없이 자동이체
물품후원	의류, 생필품, 식료품 등 사용이 가능한 물품 후원

- 후원하신 후원금(품)은 소득세법 제34조, 조세특례제한법 제76조 / 제88조의 4 및 법인세법 제24조에 의거 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

· 자원봉사 안내

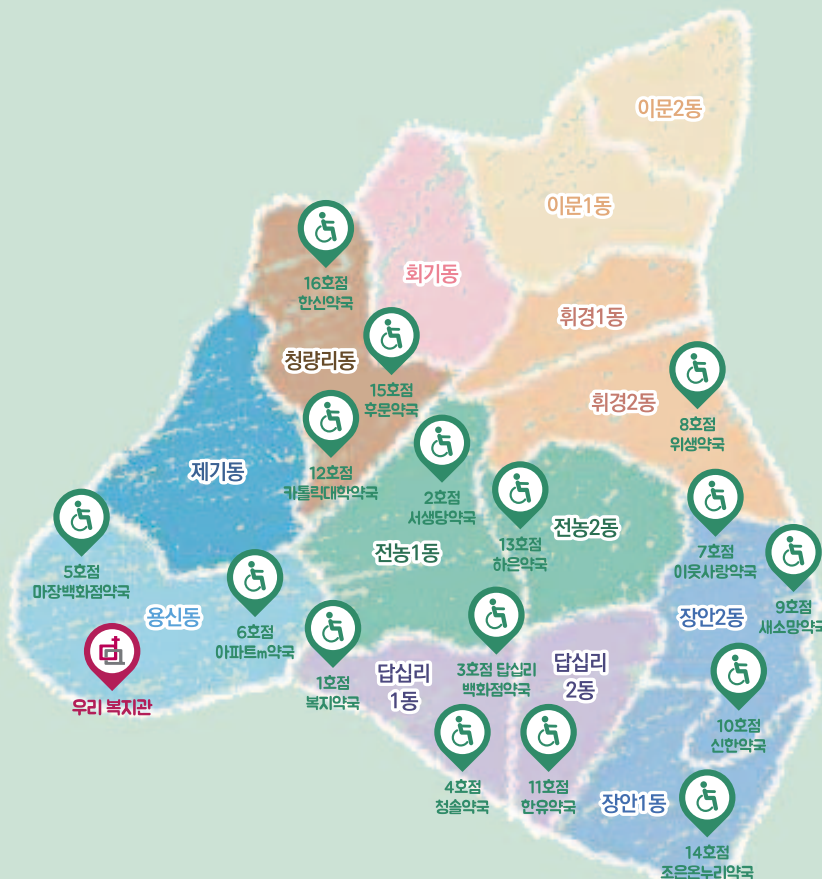
행사지원	행사, 나들이 등 진행 보조
교육지원	각종 교육프로그램 보조, 직업적응훈련 보조, 학습 멘토링
식당봉사	배식 보조
재능봉사	교육, 문화, 체육, 음악, 디자인 등의 재능 나눔
재가장애인지원	집수리, 도시락 배달, 이동 보조



'편평한 세상 만들기' 캠페인

동아ST, 동아제약, 동대문구약사회,
구립동대문장애인종합복지관은

동대문구 내 턱이 있는 약국에
경사로를 설치하고 있습니다.



검색창에서

동대문장애인종합복지관



검색

• Tel : 02-927-0063 • Fax : 02-927-0069 • E-mail : ddm2016@daum.net